

Domenico Berardi

Psicologo, Ipnologo, esperto in Counseling Psicologico

INFORMAZIONI PERSONALI



Iscrizione Albo Ordine Psicologi del Lazio (Sez. A) n. 19917 del 22/04/2013

📍 Studio: Via Don Tonino Bello, 20 - 00132 ROMA

☎ 331 9751814

✉ berardi.domenico@libero.it
domenico.berardi51@pec.it (Posta Elettronica Certificata)

🌐 <https://www.psicologodomenicoberardi.it>

Sesso M | Data di nascita 14/12/1951 | Nazionalità Italiana

Marzo 2020 - oggi

Psicoterapeuta in formazione

Attività di tirocinio come consulente psicologo e psicoterapeuta in formazione presso il Centro "SosAscoltoGiovani" del Borgo Ragazzi Don Bosco di Roma.

- **consulenze psicopedagogiche** rivolte a ragazzi e a giovani adulti per l'esplorazione di specifiche problematiche evolutive; ma anche ai genitori per accompagnare e sostenere la famiglia nelle sue funzioni genitoriali;
- **percorsi individuali di sostegno psicologico** rivolti a ragazzi e a giovani adulti per la crescita e lo sviluppo attraverso la comprensione più profonda di sé stessi e la maturazione di scelte e comportamenti maggiormente significativi rispetto al proprio progetto di vita;
- **gruppi esperenziali di sostegno** rivolti a genitori, per offrire loro informazioni e orientamento nonché spazi di ascolto come occasione di confronto delle proprie esperienze, per capire meglio i loro figli, condividere le loro paure, incertezze e preoccupazioni e per individuare strategie educative efficaci;
- **partecipazione a Equipe bisettimanale di coordinamento.**

Attività o settore Professioni d'aiuto, formazione, volontariato

Aprile 2013 - oggi

Psicologo Clinico esperto in Counseling Psicologico, Ipnologo (da maggio 2019)

Attività clinica di volontariato presso Associazione di Promozione Sociale "Genitori con la patente" www.genitoriconlapatente.it

- Consulenza psicologica per adolescenti, adulti, coppie, famiglie
- Utilizzo di tecniche ipnotiche
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Tecniche di Mindfulness per lo sviluppo della consapevolezza

Aree di pratica clinica:

- situazioni di disagio psicologico personale, ambientale, relazionale o familiare
- difficoltà di comunicazione
- ansia, depressione
- autostima
- elaborazione di traumi
- elaborazione del lutto
- orientamento sessuale

Attività o settore Professioni d'aiuto, volontariato

Dicembre 2014 - 2019

Docenza nel Corso annuale di Assistenza Sanitaria Volontari A.R.V.A.S.

Associazione Regionale Volontari Assistenza Sanitaria (A.R.V.A.S.) di Frascati (RM)

Moduli teorico-esperenziali tenuti a volontari e aspiranti volontari dell'ospedale S. Sebastiano Martire

di Frascati:

- Psicologia del volontario e Psicologia del malato
- Comunicazione e ascolto
- Burnout

Attività o settore Docenza, volontariato

Ottobre 2013 - gennaio 2015

Psicologo Clinico esperto in Counseling Psicologico

Consutorio familiare diocesano di Frascati.

- Consulenza psicologica per adulti e famiglie
- Osservazione e valutazione clinica
- Partecipazione alle riunioni d'equipe

Attività o settore Professioni d'aiuto, volontariato

Febbraio 2011 - oggi

Fondatore e Presidente di associazione no profit

Associazione di Promozione Sociale "Genitori con la patente - APS" www.genitoriconlapatente.it

- Costituzione dell'Associazione
- Presidente e rappresentante legale dell'Associazione
- Conduzione dell'Associazione sotto il profilo organizzativo, di coordinamento delle attività, dei rapporti con le istituzioni, degli adempimenti fiscali, contabili, ecc.
- Predisposizione di progetti di intervento da proporre agli enti preposti (Comune, Regione, Comunità Europea, ecc.)

Attività o settore Terzo settore, no profit, volontariato.

Giugno 1993 - dicembre 1995

Attività di volontariato come Reflessologo e Terapista Shiatsu

Domicilio dei pazienti

- Trattamenti Shiatsu e di riflessologia plantare ed auricolare a persone non abbienti

Attività o settore Professioni d'aiuto, volontariato.

Giugno 1993 - dicembre 1993

Attività di volontariato come Reflessologo e Terapista Shiatsu

Ambulatorio specialistico Caritas diocesana di Roma

- Trattamenti Shiatsu e di riflessologia plantare ed auricolare a persone senza fissa dimora

Attività o settore Professioni d'aiuto, volontariato.

Settembre 1977 - Settembre 1978

Esperto in sistemi informatici

Aeronautica Militare – Centro Controllo Scorte - Roma

- Tecnico esperto in sistemi operativi e protocolli di rete
- Ufficiale in carico al CCS con il grado di Tenente

Attività o settore Informatica, coordinamento di progetti, coordinamento e responsabilità unità organizzative

Febbraio 1973 - Novembre 2011

Manager specializzato nei sistemi informatici

Banca d'Italia, Amministrazione Centrale - Roma

- Tecnico esperto in sistemi operativi mainframe IBM e in sicurezza informatica
- Direttivo con grado di Funzionario Tecnico dal 1980
- Responsabile della conduzione di progetti
- Responsabile di unità organizzative di 10-15 elementi
- Vice responsabile di unità organizzativa di circa 60 elementi
- Collocato in quiescenza a novembre 2011

Attività o settore Informatica, coordinamento di progetti, coordinamento e responsabilità unità organizzative

Febbraio 1971 - Febbraio 1973

Tecnico sistemi informatici

INPS, Direzione Generale - Roma

- Tecnico esperto in sistemi operativi mainframe IBM

Attività o settore Informatica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2020 - oggi

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE DI PSICOTERAPIE BREVI AD APPROCCIO STRATEGICO

Corso di Specializzazione quadriennale tenuto dall'ISP – "Istituto per lo Studio delle Psicoterapie" di Roma. Scuola riconosciuta dal MIUR con decreto ministeriale del 20 marzo 1998 ai sensi dell'art. 3 della legge 18 febbraio 1989, n. 56.

- Training autogeno.
- Training autogeno respiratorio (RAT).
- Programmazione neurolinguistica (PNL)
- Ipnosi con e senza trance.
- Psicoterapia ad approccio corporeo.
- Psicoterapia Breve ad approccio Strategico.
- Somministrazione, valutazione e utilizzo clinico del test MMPI2

Settembre 2022

Attestato di qualifica di "Conduttore di Training Autogeno"

Corso di formazione presso la Scuola di Specializzazione quadriennale tenuto dall'ISP – "Istituto per lo Studio delle Psicoterapie" di Roma.

- La teoria e la pratica clinica del Training Autogeno di J. H. Schultz

Maggio 2022

Attestato di partecipazione alla supervisione clinica "Essere nel momento presente: promuovere nel paziente la piena consapevolezza di ciò che accade fuori e dentro di sé"

Supervisione clinica online ECM promossa da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- L'approfondimento attraverso supervisioni cliniche delle tecniche dell'"Acceptance and Commitment Therapy (ACT)" e della loro applicazione pratica.

Maggio 2022

Attestato di partecipazione al corso "Le frontiere della Scienza Contemplativa: Psicoterapia, Neuroscienze, Mindfulness e Dharma"

Corso di aggiornamento professionale ECM proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- Integrazione e sinergia tra tecniche psicoterapeutiche, Neuroscienze, Mindfulness e principi propri del Buddismo Zen.

Maggio 2022

Attestato di partecipazione al corso "La perdita e il lutto: contesti applicativi e tecniche di intervento"

Corso "Ondemand" proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- Lutto "normale" e patologico
- Lutto nei bambini e negli adolescenti
- Lutto negli anziani
- Lutto nella malattia acuta e cronica
- Malattia terminale e lutto
- Lutto per la perdita di un animale domestico

Aprile 2022

Attestato di partecipazione al corso "L'Ipnosi in Psicoterapia e in altri contesti"

Corso "Ondemand" proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- L'utilizzo delle tecniche ipnotiche nella pratica Psicoterapeutica e in altri contesti.

Aprile 2022

Attestato di partecipazione al corso "L'Ipnosi in medicina e chirurgia"

Corso "Ondemand" proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- L'utilizzo delle tecniche ipnotiche nella pratica medica e chirurgica.

- Aprile 2022 **Attestato di partecipazione al corso “Ipnosi: dai fondamenti teorici alla pratica clinica”**
Corso “Ondemand” proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
 - L'utilizzo delle tecniche ipnotiche nella pratica medica e psicologica.
- Marzo 2022 **Attestato di partecipazione al Webinar “Disfunzioni sessuali indotte da sostanze”**
Webinar di aggiornamento dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.
 - Il ruolo delle sostanze nelle disfunzioni sessuali.
- Febbraio 2022 **Attestato di partecipazione al corso “Mindfulness-Based Cognitive Therapy: il Disturbo Ossessivo Compulsivo”**
Webinar proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
 - L'utilizzo delle tecniche della Mindfulness per il trattamento dei pazienti con Disturbo Ossessivo-Compulsivo.
- Febbraio 2022 **Attestato di partecipazione al corso “La pratica clinica della Terapia a Seduta Singola (TSS)”**
Corso “Ondemand” proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
 - L'utilizzo delle tecniche della Psicoterapia Strategica Breve per il trattamento dei pazienti con una singola seduta.
- Gennaio 2022 **Attestato di partecipazione al corso “Teoria e tecnica della consulenza e della psicoterapia online”**
Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
 - Aggiornamento sulla specificità e sulle tecniche da utilizzare per la consulenza e la psicoterapia online.
- Giugno 2021 **Attestato di partecipazione al corso “Disturbi correlati a sostanze e Addiction: il DSM 5 nella pratica clinica dei Servizi per le Dipendenze”**
Corso di aggiornamento professionale con la tecnica di Formazione a Distanza, con ECM, erogato dall'agenzia formativa Publiedit.
 - Approfondimenti clinici e deontologici relativi alla diagnosi e al trattamento dei disturbi da Addiction.
- Giugno 2021 **Attestato di partecipazione al seminario “Sessualità nella terapia di coppia”**
Webinar di aggiornamento dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.
 - Il ruolo della sessualità nella terapia di coppia.
- Febbraio 2021 **Attestato di partecipazione al corso “Il dolore proprio e quello altrui con Salvatore Maria Aglioti”**
Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.
 - Approfondimento e considerazioni sulle tecniche di trattamento del dolore.
- Febbraio 2021 **Attestato di partecipazione al corso “Meccanismi neurali e funzionali**

per empatia e altruismo: Empatia e Neuroscienze”

Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- Approfondimento dei meccanismi neurali e funzionali collegati all'empatia e all'altruismo.

Febbraio 2021 Attestato di partecipazione al corso “Estetica dell'intersoggettività: Sé e relazioni nell'era digitale”

Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- Approfondimento delle tematiche relative al Sé e alle relazioni con riferimento all'affermazione dei Social.

28-29 novembre 2020 Attestato di partecipazione al corso “Le tecniche cognitive in psicoterapia”

Workshop di introduzione alla teoria e alle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale. Istituto A. T. Beck Terapia Cognitivo-Comportamentale – Via Gioberti, 54 - Roma

- Conoscere le basi teoriche del modello cognitivo standard (Ellis; Beck).
- Apprendere l'uso delle tecniche per l'identificazione dei pensieri (es: ABC).
- Apprendere la disputa delle credenze irrazionali e le tecniche di ristrutturazione cognitiva.

Settembre - Dicembre 2020 Corso FAD “Lo Psicologo: Aggiornamenti Deontologici, Clinici e Professionali”

Corso di aggiornamento professionale ECM con la tecnica della Formazione a Distanza promosso dalla CAMPI ed erogato dall'agenzia formativa Publiedit.

- Conduzione e sviluppo della professione, deontologia, tutele legali, previdenziali e assicurative.
- La trasformazione digitale nella salute pubblica ed esperienze nell'area neuropsicologica.
- Aggiornamenti in materia di metodologie e modelli clinici e terapeutici.
- Il disturbo da gioco d'azzardo nella società odierna: Diagnosi e tecniche di psicoterapia.
- Dipendenze digitali: argomenti di prevenzione di clinica .
- Neuroscienze, trauma dello sviluppo ed esperienze con applicazioni del neurofeedback.
- Abilità socio-cognitive e condotta sociale in età evolutiva.

Dicembre 2019 Attestato di partecipazione al corso “Recalcati: Diagnosi differenziale, colloquio di cura e strutture soggettive”

Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- Perfezionamento delle competenze per elaborare delle accurate diagnosi differenziali in ambito psicologico.

22-24 Marzo 2019 Attestato di qualifica di Ipnologo

3-5 Maggio 2019

Corso base e specialistico di secondo livello di Ipnosi e Tecnica Induttiva presso la IPNOMED – Accademia Italiana di Ipnosi Medica – Corso Francia, 19 - Torino

- Acquisizione delle competenze e delle tecniche necessarie per l'induzione ipnotica e il trattamento clinico sotto ipnosi finalizzato al benessere psicofisico della persona.
- Tecniche per l'autoipnosi, che consentono autonomamente alla persona di gestire le emozioni, autoindurre rapidamente un sonno fisiologico, recuperare rapidamente le risorse fisiche e psichiche, aumentare la concentrazione e le capacità fisiche e intellettive, ecc..

Dicembre 2018 Attestato di partecipazione al corso “Le parafilie: dalla normalità alla psicopatologia, fino al reato”

Webinar di aggiornamento Giunti Psychometrics-Giunti EDU.

- Approfondimento sui disturbi psicologici della sfera sessuale.

Settembre 2018 Attestato di partecipazione al corso “MMPI-2-RF: struttura del test e

casi clinici”

Webinar di aggiornamento Giunti Psychometrics-Giunti EDU.

- Acquisizione delle competenze e delle tecniche di base per la somministrazione e l'interpretazione della versione RF del più diffuso test di personalità.

Marzo 2018 Attestato di partecipazione al corso “Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità”

Webinar di aggiornamento Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione.

- Acquisizione delle competenze e delle tecniche di affiancamento, addestramento e sostegno alla genitorialità.

Marzo 2016 Attestato di qualifica per la conduzione di Gruppi di Auto Mutuo

Corso base di formazione all'Auto Mutuo Aiuto presso L'Associazione A.M.A. – Via Taramelli, 17 – Trento

- Acquisizione delle competenze e delle tecniche necessarie per la conduzione di gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA)

Ottobre 2013 Attestato di partecipazione all'evento “Porte aperte alla Gestalt”

Incontro informativo-esperienziale sulla psicoterapia della Gestalt organizzato dall'Istituto Gestalt Firenze – I.G.F. a Roma.

Settembre 2013 Attestato di partecipazione all'evento “Omofobia sociale e interiorizzata: come curarla”

Convegno organizzato a Roma dall'Ordine degli Psicologi del Lazio presso la Biblioteca Nazionale Centrale.

22/04/2013 Iscrizione all'Albo degli Psicologi Regione Lazio sez. A, n 19917**Gennaio 2013 - gennaio 2015 Attestato di qualifica di Esperto in Counseling Psicologico**

Scuola di Counseling Psicologico di Obiettivo Psicologia S.r.l. - Via Castel Colonna, 34 - 00179 Roma

- Acquisizione delle competenze e delle tecniche necessarie per il trattamento del disagio psicologico in adulti, coppie, adolescenti, anziani.
- Accompagnamento del cliente nei momenti di difficoltà psicologica, affettiva, relazionale, ambientale nei diversi contesti della socialità, della famiglia, del lavoro e nelle varie fasi ed eventi del ciclo di vita (adolescenza, maturità, formazione della coppia, nascita di un figlio, separazione, età avanzata, lutto).
- Approcci e tecniche per la promozione dell'autoefficacia e dell'autostima e per la valorizzazione delle risorse e delle capacità personali del cliente

Dicembre 2012 Esame di Stato presso Università degli Studi “La Sapienza” di Roma**Ottobre 2012 Attestato di partecipazione all'evento “Figure Gestaltiche e Sfondo Junghiano”**

Workshop esperienziale sulla psicoterapia della Gestalt organizzato dal Centro Studi Psicosomatica di Roma.

Gennaio 2006 - gennaio 2011 Diploma di Laurea specialistica in *Psicologia dinamica e clinica dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia*

Università di Roma “La Sapienza”

LS (DM 509/99) 58/S

- Laurea conseguita con votazione 107/110
- Tirocinio presso studio di psicologia e scuola di psicodiagnosi “ARPIT” di Roma
- Tesi di laurea su “*Sessismo e omofobia in un campione di gay e lesbiche italiani: una ricerca correlazionale*”, reperibile su Internet al link [Tesi su sessismo e omofobia](#)

Novembre 2001 - dicembre 2005

Diploma di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche della valutazione e della consulenza clinica

L (DM 509/99) 34

Indirizzo in *Consulenza psicologica-clinica per l'infanzia, l'adolescenza e la famiglia*

Università di Roma “La Sapienza”

- Laurea conseguita con votazione 110/110 e Lode
- Tirocinio presso “Istituto Eugenio Litta” di Grottaferrata
- Elaborato Finale su “*Omofobia e omosessualità come fattori di rischio in adolescenza*”, reperibile su Internet al link [Tesi omosessualità in adolescenza](#)

Novembre 1992 - dicembre 1993

Diploma in Reflexologia Plantare e Auricolare e terapie Shiatsu

Accademia di Medicina, Reflexologia e Shiatsu - AMERS Roma

- Diploma conseguito con votazione 30/30 e Lode
- Trattamento integrato di patologie muscolo-scheletriche e articolari
- Trattamento del dolore (articolazioni, cefalee, nevralgie, ecc.)
- Stimolazione delle attività fisiologiche e ristabilimento dell'equilibrio psico-fisico

Settembre 1976 - Settembre 1977

Corso Allievo Ufficiali di Complemento Aeronautica

Scuola Allievi Ufficiali dell'Aeronautica Militare - Firenze

- Conseguito grado di Sottotenente – Ruolo Servizi

Ottobre 1965 - luglio 1970

Diploma di Perito in Elettronica Industriale

Istituto Tecnico Industriale “Enrico Fermi” di Roma

- Diploma conseguito con votazione 60/60

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	C1	B1	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Comunico con chiarezza e autorevolezza con gli interlocutori nei vari contesti, grazie all'esperienza maturata e alle competenze acquisite nella vita relazionale e professionale.

Competenze organizzative e gestionali

- Sono in grado di curare l'organizzazione e la gestione di strutture organizzative relativamente complesse, come un'associazione, oltre a gruppi di lavoro o di progetto.

Competenze professionali

- Buona capacità di affrontare argomenti e incarichi completamente nuovi, attraverso l'approfondimento delle nuove ematiche e l'acquisizione delle necessarie competenze.

- Competenze informatiche
- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office in ambienti di lavoro Windows e Mac
 - Utilizzo di Internet e dei Social Network
 - Utilizzo delle varie piattaforme di video conferenze remote, quali Zoom, Meet, Teams, Skype
 - Realizzazione e gestione di siti internet con CMS Joomla

Patente di guida Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Progetti
- **Sostegno alla genitorialità e presidio psicologico.** Progetto presentato per conto dell'Associazione "Genitori con la Patente", approvato e finanziato dalla Regione Lazio. Periodo di attuazione: settembre 2015-dicembre 2016
 - **Intervento per il Centro Anziani del Comune di Nepi:** Progetto presentato per conto dell'Associazione "Genitori con la Patente", commissionato e finanziato dal Comune di Nepi (VT), finalizzato ad accrescere la consapevolezza e la conoscenza delle varie problematiche che caratterizzano la vecchiaia, fornendo anche indicazioni e strumenti per migliorare la qualità della vita dell'anziano. Periodo di attuazione: ottobre 2019

- Pubblicazioni
- **"L'intervento clinico con le famiglie. Un approccio integrato"** – Articolo pubblicato su "[Quale Psicologia](#)" - N. 17, Settembre 2022, Rivista scientifica dell'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie (ISP) di Roma.

- Dati personali
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).